

«الاحرام» تحمل على المسلحين في قضية الصواريخ
القاهرة - و.ص.ف - حملت امم المتحدة - الاحرام - القاهرة شدة
على محاولة مسلحين عرب مصادرة طائرة مدنية اسرائيلية تابعة لشركة
- المال - بواسطة صواريخ ارض-جو قرب مطار روما .
واشارت الصحيفة الى انه كان على المسلحين ان يعرفوا ان العملية
ستنتهي بشكل سلمي من ناحية العرب سواء نجحت العملية او فشلت .
وقالت - الاحرام - انه لو نجحت العملية واسقطت طائرة مدنية مع
راكبها الذين يتنوع قوميات مختلفة فوق منطقة مكتبة قرب مطار روما ،
فان الامر كان سيؤدي بدون شك الى تسليمة من التدييدات من جانب جميع
الامم تعاطا كما حدث بعد العمليات التي وقعت ضد الطيران المدني في كل
من سوريا ، واليابان ، القريبات واليونان وفرنسا .
واضافت - الاحرام - : والآن بعد ان فشلت العملية ، فلنسلحنا من اهم
السلحة السوفياتية قد وقع في ايدي حلف شمال الاطلسي .
واجملت الصحيفة افواهها بقولها : البقية على ص ٦ ع ٤

الاحرام

جريدة يومية سياسية

الجمعية التأسيسية للدولة الموحدة
تجتمع بنهاية الشهر الحالي
القاهرة - عقد مجلس الوزراء المصري اجتماعا امس استغرق ٦
ساعات برئاسة الدكتور محمد عبد القادر حاتم نائب رئيس الوزراء
للثقافة والاعلام .
ويبحث المجلس الخطوات التنفيذية لتضمن الاعلان الدستوري الذي وقعه
الرئيس انود السادات ومصر القذافي بشأن الوحدة بين مصر وليبيا .
وعلم ان الجمعية التأسيسية ستعقد في نهاية الشهر الحالي
لتبدأ مهمتها لوضع مشروع الدستور الذي سيتم الاستفتاء عليه .
وبالنسبة للديناميكي الصافي سوف يتم التعامل به بين البنكين المركزيين
في كل من ليبيا ومصر كما سيقوم المجلس الاعلى للتخطيط الذي يقسم
رئيسي حكومي ووزراء التخطيط والاقتصاد والمالية والوزيرين المقيمين
بدراسة الشروعات التي تقوم باعدادها البقية على ص ٦ ع ٤

القدس - الاثنين ١٠ ايلول ١٩٧٣ الموافق ١٤ شعبان ١٣٩٣ - العدد ١٤٩٤ السنة الخامسة

مؤتمر الجزائر يرد على انسحاب اسرائيل من الاراضي العربية المحتلة واعادة حقوق الفلسطينيين

يؤكد جميع الدول المنتدعة عهده اسرائيل بالاعتراف بحقوق الفلسطينيين
الجزائر - اللوكالات - دعا مؤتمر القمة للدول غير المنتدعة الذي اختتم مناقشاته امس الى انسحاب اسرائيل
من الاراضي العربية المحتلة فوراً وبدون قيد او شرط واعلان تأييده لمصر وسوريا والاردن فيما يتعلق بتحرير هذه
الاراضي بجميع الطرق الممكنة وأشار الى ان اعادة حقوق الفلسطينيين تشكل شرطاً اساسياً لحل عادل ودائم
للمشكلة .
ودعا البيان جميع الدول وخاصة الولايات المتحدة للامتناع عن تزويد اسرائيل بالسلاح او دعمها سياسياً واقتصادياً ومالياً . هذا الدعم
الذي من شأنه - ان يمكنها من مواصلة العدوان والتوسع .
واضاف البيان - ان موقف اسرائيل التي تتجاهل مشاعر الجمهور في ارجاء العالم قد يجعل الدول غير المنتدعة على اتخاذ خطوات فردية اوجامعة ضدها .
وبين القرارات التي اتخذها المؤتمر منع اعتراف دبلوماسي للحكومة المؤقتة للقوات الفيلقونية في فينلاندا الجنوبية .
ولفوس المؤتمر على القامة مناطق سلام وتعاون كطريق لخفض التوترات في الشرق الاوسط .
وعرب المؤتمر عن التلق من وضع التوتير الذي تراه قوات الامم المتحدة في الشرق الاوسط .
وحليفاتها في منطقة الخليج العربي .
وايد المؤتمر قراراً سابقاً يعقد
بموجب المؤتمر القادم للدول غير
المنتدعة في كولومبو عاصمة سريلانكا
في سنة ١٩٧٦ .
وجاء في البيان ان رؤساء الدول
والقوى على عقد مؤتمر خاص في السنة
القادمة يكرس لقياس الاستعداد
والتميز المصري .
ويتضمن البيان دعوة الى وضع
برنامج عمل للامم المتحدة في عملية التحرير
في الربيع كما يتضمن نداء بيزيد من
البقية على ص ٦ ع ٧

كوبا تقطع علاقاتها الدبلوماسية مع اسرائيل

الجزائر - و.ص.ف - اعلن الدكتور فيدل كاسترو
رئيس وزراء كوبا امس عن قطع العلاقات الدبلوماسية بين
بلاده واسرائيل فوراً .
وقد علم ذلك من مصدر موثوق به في اروقعة مؤتمر الدول غير المنتدعة
في الجزائر . وقال المصدر ان الدكتور كاسترو اعلن عن قراره هذا في جلسة
مغلقة لمؤتمر عدم الانحياز عقدت قبل الجلسة الختامية وقال كاسترو انه
فرز ذلك تضافاً مع الدول العربية .
وعلم ان قرار كاسترو يعتبر بمثابة
مصادقة بينه وبين الزعيم الليبي
العقيد معمر القذافي الذي كان أشد
خصم له في مؤتمر عدم الانحياز . وفي
اعقاب اعلان كاسترو قام السيد ياسر
عرفات وعائلته بينما عاقب بعض
الدوليين الآخرين العقيد القذافي . ثم
التحق الدكتور كاسترو والعقيد
الشعبية سيقيم في الشهر القادم بزيارة
عدد من الدول الاوروبية بينها بريطانيا
وفرنسا كما سيوزر واشنطن ايضا .
البيان على ص ٦ ع ٧

اتصالات بين اسرائيل واميركا حول تصاريخ اتي ومبية في حوزة مساحية عربية

اجتماع اميركا مع اميركا حول القضية
اعربت اسرائيل للولايات المتحدة عن قلقها من اكتشاف جهازين لاطلاق الصواريخ
من صنع سوفياتي كان مسلحون عرب يعتزمون استخدامها ضد طائرة ركاب مدنية اسرائيلية
في روما .
وقد ابلغت اسرائيل الحكومة الاميركية انها تعتبر اعتقال خمسة من
المسلحين العرب قبل وقت قصير من اعترافهم اسقاط طائرة تابعة لشركة
ال - مال - حاداً خطراً جداً لان صواريخ من هذا النوع التي تطلق من
الارض الى الجو ترسل الى مصر وسوريا من قبل الاتحاد السوفياتي .
وكان رد واشنطن بهذا الصدد ان الولايات المتحدة تدرس إمكانية التوجه
بهذا الشأن الى موسكو . وليس من المستبعد ان يكون الثبا التي نشرته
صحيفة - واشنطن بوست - من ان امريكا قدمت احتجاجاً شديداً غير
رسمي الى موسكو حول قضية البقية على ص ٦ ع ٦

أخربنا

القاهرة - رويتر - ذكرت وكالة
الشرق الاوسط امس ان اجتماع
قمة بين الرئيس المصري انور السادات
والرئيس السوري حافظ الأسد والملك
حسين عاهل الاردن سيبدأ في القاهرة
اليوم الاثنين .
وقد وقع بعض الزعماء العرب
في خطا بالغ عندما اعتقدوا ان النفط هو المادة الرئيسية
للطاقة في العصر الحاضر في حين ان هناك مصادر عديدة هائلة
للطاقة . وان كل مصدر من هذه المصادر يمكن ان يصبح
بمادة اولية عندما ترغب دولة كبرى كالولايات المتحدة
في ذلك . ووقع هؤلاء الزعماء في خطا بالغ اخر عندما ظنوا ان
العلاقات الاقتصادية المرفقة بين الدول يمكن ان تصبح خاضعة
للسياسة . اما النفط الاكبر الذي وقوا فيه فيكون في
نظرتهم الى ماهية الدولة الكبرى في عصرنا هذا . فالولايات
المتحدة والاتحاد السوفياتي والى حد ما كذلك الصين الشعبية
هي ليست الدول الكبرى التي عرفها العالم في اوائل هذا
القرن بل انها تمثل شيئا اخطر واكبر واهم . ففي ايدي
هذه الدول وخصوصا الولايات المتحدة والاتحاد السوفياتي
مقدورات الامم والشعوب . وليست مقدرات هاتين الدولتين
الكبريتين في ايدي اي دولة صغرى مهما كانت المواد الأولية التي
تنتجها .
وليس من شك في ان تصاريح الملك فيصل الاخيرة كانت
القشة التي كسرت ظهر الجمل كما يقول المثل - اذ ان اولئك
الذين كانوا يقولون بوجود اطراف متمثلة في العالم العربي
مشيرين بذلك الى الملك فيصل السعودي خاب ظنهم عندما
وجدوا العربية السعودية ترفع شعار استعمال النفط في
المنطق على الولايات المتحدة . اما وقد انضمت العربية
السعودية كذلك الى قافلة المهديين بوقف ضخ النفط ، فلم
يعد من الممكن ان تتوقف واشنطن عن الرد . وهكذا جاء الرد
قويا ولاقتا بدولة كبرى ولكنه يجعل لحكام الدول العربية
انذارا هو الاول من نوعه في تاريخ الشرق الاوسط .
ان النفط العربي هو ملك للشعوب العربية ويجب ان يوضع
في خدمة هذه الشعوب ولاغراض السلام والتطوير والتقدم
واللحاق بركب الحضارة اما الحكام غير الشعبين وغير
المتخفين من قبل الشعوب والذين استولوا على خزائن المال
التي يأتي بها النفط فليس من حقهم ان يفاخروا بهذه الاموال
في لعبة مستعجلة التنازع مثل تهديد الولايات المتحدة او غيرها
بوقف ضخ النفط . ولقد كفى هؤلاء الحكام انهم غامروا بقناة
السويس وبالباب وبالبخجان والممرات المائية الدولية فغشروا
الكثير .

كنوز النفط بالصين

تعتبر اميركا في النفط بالعالم
واشنطن - يونانديرس - قال عالم كندي امس ان
الثروات النفطية الكبيرة
الموجودة عند سواحل الصين
التي تشكل ربما اكبر احتياطي
للنفط في العالم . ستؤدي
بدون شك الى بلورة وتعزيز
العلاقات بين الولايات المتحدة
والصين .
واشارت - يونانديرس - الى ان
استاذ العلوم السياسية في جامعة
اتاديو عن رايه بان الولايات المتحدة
والصين ستستلآن بصورة مشتركة
احتياطي النفط الضخم الموجود تحت
سطح البحر على امتداد السواحل
الصينية في الشرق والجنوب الشرقي .
البقية على ص ٦ ع ٦

لكويت تحاكم لمساكين خمسة

لدينا استمر بعد عملية نطف استمرت ٤ أيام
الكويت - رويتر - قالت الكويت امس انها ستقدم الى المحكمة المسلحين العرب
الخمس الذين استسلموا ليلة الاحد بعد عملية خلف استمرت اربعة ايام وبدأت في
السفارة السعودية بباريس يوم الاربعاء الماضي .
واعلم الشيخ عبد الله الصباح وزير الدفاع والداخلية الكويتي انه
ان تكون للقضية اية مضاعفات سيئة على تأييد هذه الدولة الفتية بالنفط
للنظم الفلسطينية المسلحة التي قال القصة انهم يتنمون لها .
وكان الوزير قد اذاع العملية التي استمرت يومين في مطار الكويت
وانتهت ليلة الاحد باستسلام المسلحين والافراج عن رعايتهم الدبلوماسيين
السعوديين الاربعة .
وقال الوزير في مؤتمر صحفي عذريته بعد ان بحث مجلس الوزراء
في القضية لمدة اربع ساعات ان المملكة
العربية السعودية لم تقدم حتى الان
طلبا لاسترداد المخطفين .
ولم يتم تلقي اي طلب من منظمة
البقية على ص ٦ ع ٤

كنوز النفط بالعالم

واشنطن - يونانديرس - قال عالم كندي امس ان
الثروات النفطية الكبيرة
الموجودة عند سواحل الصين
التي تشكل ربما اكبر احتياطي
للنفط في العالم . ستؤدي
بدون شك الى بلورة وتعزيز
العلاقات بين الولايات المتحدة
والصين .
واشارت - يونانديرس - الى ان
استاذ العلوم السياسية في جامعة
اتاديو عن رايه بان الولايات المتحدة
والصين ستستلآن بصورة مشتركة
احتياطي النفط الضخم الموجود تحت
سطح البحر على امتداد السواحل
الصينية في الشرق والجنوب الشرقي .
البقية على ص ٦ ع ٦

التاييمز

في آلاف توفوا بالعراق
في الكبر كرامة تسم في التاريخ
لندن - ذكرت صحيفة الصاندي تاييمز - اللندنية
امس ان عشرات الآلاف من المواطنين العراقيين قد قتلوا او
تشوهوا في اكبر كارثة تسمم جماعية في التاريخ .
واضافت الصحيفة ان الحكومة العراقية قد اخفت نيا الكارثة التي
تتعلق بفضاها جوب احتوت على مادة سامة . وكان من المفروض ان
تستخدم هذه الحبوب كغذاء للزراعة لفظ .
وقالت الصحيفة ان التسمم قد
البقية على ص ٦ ع ٨

أضف قوة للقوة التي تبني

في انتخابات المؤتمر الثاني عشر للمستدروت

انتخب فتاومة التجمع

«التجمع» حزب لعمال الاسرائيليين / ميام

هكذا نحن الاسرائيل

صيدلية المركز
شارع ابن عامي رقم ٢٧ - عكا

كلمته

كلية العدد الثاني كرسنا الحديث عن مهمة الأهل في بداية السنة الدراسية وعن أهمية هذه المهمة بالنسبة للطلاب .

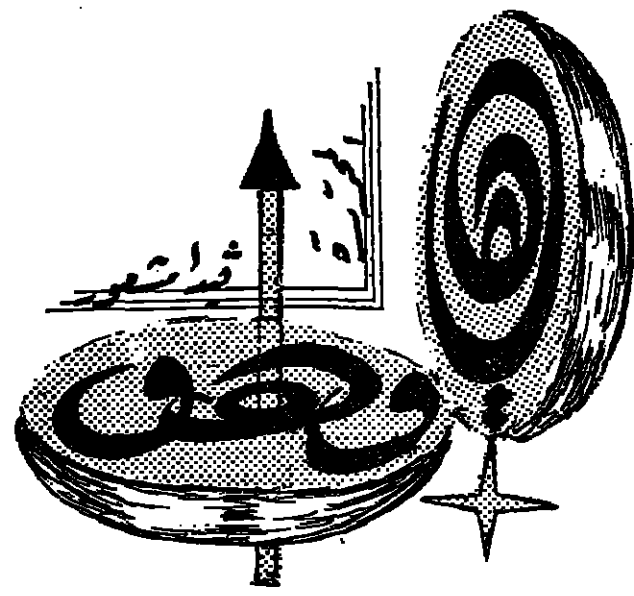
واليوم نتطرق إلى المعلم الحقيقي ونريد أن نتطرق إلى مستوى العلم ومعلوماته أو ثقافته أو أخلاقه تصرف مع الأولاد هو الذي يهنا . المعلم . يجب عليه أن يكون صديق الطالب . وليس مجرد صديق بل صديق حميم يقف له أجمل هدفة : العلم .

والصديق يجب عليه أن يتسم وأن يجامل وأن يدل وأن يلاطف وأن يقف إلى جانب التلميذ عند المشاكل والصعوبات . . . الم يقولوا : - الصديق وقت الضيق - فالدرس الذي تراه في سنة ومودة وصداقة هو درس سهل هضمه . . . والصحة المرحلة التي يودعها جو جميل هي حصة محبة لدى التلاميذ . . . بل أنها أحب إلى قلوبهم من الاستراحة خارج الصف .

التأنيب الدائم والمستمر . والمعاملة السيئة والقرب والقصاص والتشتم . هذه الأشياء تقلل من قيمة المعلم . والصحيح هو أنها . في الواقع . تدل على ضعف شخصية والأفلاسه التهديبي والتربوي .

لأن المعلم الحقيقي تكفي نظرة منه أو لفته . . . ليخبر في الصف الجوال الذي يريد . . . المعلم الحقيقي تكون نظره أنه يتحرك الطالب . والمعلم الحقيقي هو الذي يقفب طلابه لفقيه . وبحسن مهنة ويتعاملون معه دراسة وشهرا . المعلم الحقيقي لا يقول للطالب : أنت تيس . أنت حمار . أنت نبيس منك . بل يقف على سبب تخلفه وكسله ويساعده ويحثه على التقدم .

المعلم الحقيقي لا يؤثر مشاكله البيتية والخاصة على مهمته . وكلما الأخيرة موجبة إلى بعض المعلمين الذين يتصرفون بمعرفسة وغفيرة . . . وأنهم يقولون للطلاب الاطفال : أنا . . . أنا . . . هذا الإنسان الهام جدا الذي يتنازل ويقف امامكم . هذا المارد العالمة . . . هذا المرحم العلمي . . . أنا هو المعلم . . . كتب افضل منك . . . أنتي انشيتي . . . أنا قبضتي . . . أنا بطل . . . ولكن نصلوا إلى وصلت اليه ايدا . . . وتكفي بان قول هؤلاء المعلمين : ان الطلاب متأكدون تماما من انكم عظماء . . . يقي لفظ ان قنتموا انتم بانكم اهل لان تكونوا معلمين . . . الاخر غاية في الصعوبة ؟ نحن نعرف ذلك .



تحضلة مع :

عبد حمادة



قبل سنوات طويلة . عندما كان يذكر اسم الشيخ حمادة في حسي الانفوش بالاسكندرية كان ابناء الحي يتقدم .

المعلم الحقيقي لا يؤثر مشاكله البيتية والخاصة على مهمته . وكلما الأخيرة موجبة إلى بعض المعلمين الذين يتصرفون بمعرفسة وغفيرة . . . وأنهم يقولون للطلاب الاطفال : أنا . . . أنا . . . هذا الإنسان الهام جدا الذي يتنازل ويقف امامكم . هذا المارد العالمة . . . هذا المرحم العلمي . . . أنا هو المعلم . . . كتب افضل منك . . . أنتي انشيتي . . . أنا قبضتي . . . أنا بطل . . . ولكن نصلوا إلى وصلت اليه ايدا . . . وتكفي بان قول هؤلاء المعلمين : ان الطلاب متأكدون تماما من انكم عظماء . . . يقي لفظ ان قنتموا انتم بانكم اهل لان تكونوا معلمين . . . الاخر غاية في الصعوبة ؟ نحن نعرف ذلك .



في ايامنا هذه لا توجد امرأة غير جميلة . . . بل هناك امراء كسوة . فاجعل اصبح في متناول يدنا اذا عرفنا ان تكمن منقطة الجمال هذا وكيف نحافظ عليها . والمحافظة عليها تتم بالذقاء الكمال بالتواضع الكافي باستنشاق الهواء النقي وبالاتصاف الدائم والمتواصل بالبشرة . . . وبرائح العجالي هي ان

١- الاهتمام بالبشرة

٢- الغذاء اللامع

٣- الرياضة

في الصباح

الوقت المحدد لاحتامك بالبشرة

هو د دقائق فقط . تنظيف البشرة بالكريم الخاص وبها الوجه (البولسبون) الذي يضيف حيوية إلى البشرة . . . ثم بالكريم المرطب .

السنة

ه دقائق لتنظيف وتنشيط البشرة ثم لوضع الكريم اللطيف

عملية التنظيف

تنظف البشرة في الصباح والمساء

وذلك اذا كنت تستعملين المكياج ام لا

لا

يجب الا يمتدك التعب من اعمال

تنظيف وجهك من المكياج والاكواص

لتي ملأت به

لان هذه الخطوة تعتبر اساس وجود

بشرة صحية

بشرة صحية

بشرة صحية

بشرة صحية

بشرة صحية

بشرة صحية

بشرة صحية

بشرة صحية

بشرة صحية

بشرة صحية

بشرة صحية

بشرة صحية

بشرة صحية

الرفح مبروك

زاوية يرعاها صالون باتريس للعرائس - لصاحبه الياس سبياني - البحرية - السوق - الناصرة - وقدم هدية لكل عروسين ينشر عن خطبتها او زفافها ضمن هذه الزاوية .

الناصره - احتفل امس بزفاف السيد مهنا سليم نصير وسهام رضا شحمة . وقد اقيم الاكليل في كنيسة مار يوسف للروم الكاثوليك الاكليريكية ، وحضره لفيف من الاقارب والاصدقاء والمندوبين .

زانتا كثرين اهمهم سلاح البحرية ووزارة الزراعة ووزارات المعارف التي تستعمل قواربها للتدريس والتدريب في مدارسها البحرية . كذلك فلما زيارت كثرين في شتى أنحاء البلاد وفي قبرص ايضا . والقوارب التي انبثا مختلفة الاجسام ويصل طولها الى ٣٠ مترا .

ومن يعتقد ان اخوان حمادة يعملون حسب طرق جدهم فهو مخطئ . . . فهم ينتهون إلى اخر التجديدات في شتى الحقول ويصنعونها لتطوير صناعاتهم مثلا .

قبل ه شعور ادخلوا مادة الفير غلاسي بدل الخشب . . . وقد كانت نتيجة ذلك ان اصبحوا يهون بناء الزورق في مدة ١٥ يوما بدلا من شهر كامل . اما بالنسبة للقارب نفسه فهو وزن اليوم ٣٥٠٠ كغم بدل ٩٠٠٠ كغم . وهذا الامر لا يحتاج الى تعليق .

الاولاد الاخوان حمادة اخذوا الشخ نجاري حي الانفوش . فسرورا الاحتفاظ بمهنة الاجداد . . . وهم بالمرغم من صغرهم في السن . عاكفون على بناء زورق خاص بهم . لا نهج - عكس ابائهم - يجيدون السباحة ايضا !

الفيثامينات في غذاء

الشيوخ والعجائز

من الامور الشائعة بين التلمذ في السن عو سو . التغذية ويكون فقدان الانسان احد اسبابها الاعتقاد الخاطئ لدى الكثيرين هو انه لا بد لالاستان من الشروط عندما يصيح الانسان شيئا وبالطبع تلك نظرية خاطئة وليس لها اي اساس من الصحة . . . وقد تجادلني بان اغلب الشيوخ الذين شاعت كالافيا . قد فقدوا استقامتهم وهما سيكون جوابي اليك بان ليس السن مثلا عن ذلك وانما الافراد في تناول السكاكي المصحوب بغيره المعتاد . الكافي بها في فترتي الطفولة والشيخاب .

وقد تبادلتني بان اغلب الشيوخ الذين شاعت كالافيا . قد فقدوا استقامتهم وهما سيكون جوابي اليك بان ليس السن مثلا عن ذلك وانما الافراد في تناول السكاكي المصحوب بغيره المعتاد . الكافي بها في فترتي الطفولة والشيخاب .

وقد تبادلتني بان اغلب الشيوخ الذين شاعت كالافيا . قد فقدوا استقامتهم وهما سيكون جوابي اليك بان ليس السن مثلا عن ذلك وانما الافراد في تناول السكاكي المصحوب بغيره المعتاد . الكافي بها في فترتي الطفولة والشيخاب .

وقد تبادلتني بان اغلب الشيوخ الذين شاعت كالافيا . قد فقدوا استقامتهم وهما سيكون جوابي اليك بان ليس السن مثلا عن ذلك وانما الافراد في تناول السكاكي المصحوب بغيره المعتاد . الكافي بها في فترتي الطفولة والشيخاب .

وقد تبادلتني بان اغلب الشيوخ الذين شاعت كالافيا . قد فقدوا استقامتهم وهما سيكون جوابي اليك بان ليس السن مثلا عن ذلك وانما الافراد في تناول السكاكي المصحوب بغيره المعتاد . الكافي بها في فترتي الطفولة والشيخاب .

وقد تبادلتني بان اغلب الشيوخ الذين شاعت كالافيا . قد فقدوا استقامتهم وهما سيكون جوابي اليك بان ليس السن مثلا عن ذلك وانما الافراد في تناول السكاكي المصحوب بغيره المعتاد . الكافي بها في فترتي الطفولة والشيخاب .

وقد تبادلتني بان اغلب الشيوخ الذين شاعت كالافيا . قد فقدوا استقامتهم وهما سيكون جوابي اليك بان ليس السن مثلا عن ذلك وانما الافراد في تناول السكاكي المصحوب بغيره المعتاد . الكافي بها في فترتي الطفولة والشيخاب .

وقد تبادلتني بان اغلب الشيوخ الذين شاعت كالافيا . قد فقدوا استقامتهم وهما سيكون جوابي اليك بان ليس السن مثلا عن ذلك وانما الافراد في تناول السكاكي المصحوب بغيره المعتاد . الكافي بها في فترتي الطفولة والشيخاب .

وقد تبادلتني بان اغلب الشيوخ الذين شاعت كالافيا . قد فقدوا استقامتهم وهما سيكون جوابي اليك بان ليس السن مثلا عن ذلك وانما الافراد في تناول السكاكي المصحوب بغيره المعتاد . الكافي بها في فترتي الطفولة والشيخاب .

وقد تبادلتني بان اغلب الشيوخ الذين شاعت كالافيا . قد فقدوا استقامتهم وهما سيكون جوابي اليك بان ليس السن مثلا عن ذلك وانما الافراد في تناول السكاكي المصحوب بغيره المعتاد . الكافي بها في فترتي الطفولة والشيخاب .

وقد تبادلتني بان اغلب الشيوخ الذين شاعت كالافيا . قد فقدوا استقامتهم وهما سيكون جوابي اليك بان ليس السن مثلا عن ذلك وانما الافراد في تناول السكاكي المصحوب بغيره المعتاد . الكافي بها في فترتي الطفولة والشيخاب .

وقد تبادلتني بان اغلب الشيوخ الذين شاعت كالافيا . قد فقدوا استقامتهم وهما سيكون جوابي اليك بان ليس السن مثلا عن ذلك وانما الافراد في تناول السكاكي المصحوب بغيره المعتاد . الكافي بها في فترتي الطفولة والشيخاب .

وقد تبادلتني بان اغلب الشيوخ الذين شاعت كالافيا . قد فقدوا استقامتهم وهما سيكون جوابي اليك بان ليس السن مثلا عن ذلك وانما الافراد في تناول السكاكي المصحوب بغيره المعتاد . الكافي بها في فترتي الطفولة والشيخاب .

وقد تبادلتني بان اغلب الشيوخ الذين شاعت كالافيا . قد فقدوا استقامتهم وهما سيكون جوابي اليك بان ليس السن مثلا عن ذلك وانما الافراد في تناول السكاكي المصحوب بغيره المعتاد . الكافي بها في فترتي الطفولة والشيخاب .

وقد تبادلتني بان اغلب الشيوخ الذين شاعت كالافيا . قد فقدوا استقامتهم وهما سيكون جوابي اليك بان ليس السن مثلا عن ذلك وانما الافراد في تناول السكاكي المصحوب بغيره المعتاد . الكافي بها في فترتي الطفولة والشيخاب .

وقد تبادلتني بان اغلب الشيوخ الذين شاعت كالافيا . قد فقدوا استقامتهم وهما سيكون جوابي اليك بان ليس السن مثلا عن ذلك وانما الافراد في تناول السكاكي المصحوب بغيره المعتاد . الكافي بها في فترتي الطفولة والشيخاب .

وقد تبادلتني بان اغلب الشيوخ الذين شاعت كالافيا . قد فقدوا استقامتهم وهما سيكون جوابي اليك بان ليس السن مثلا عن ذلك وانما الافراد في تناول السكاكي المصحوب بغيره المعتاد . الكافي بها في فترتي الطفولة والشيخاب .

وقد تبادلتني بان اغلب الشيوخ الذين شاعت كالافيا . قد فقدوا استقامتهم وهما سيكون جوابي اليك بان ليس السن مثلا عن ذلك وانما الافراد في تناول السكاكي المصحوب بغيره المعتاد . الكافي بها في فترتي الطفولة والشيخاب .

وقد تبادلتني بان اغلب الشيوخ الذين شاعت كالافيا . قد فقدوا استقامتهم وهما سيكون جوابي اليك بان ليس السن مثلا عن ذلك وانما الافراد في تناول السكاكي المصحوب بغيره المعتاد . الكافي بها في فترتي الطفولة والشيخاب .

وقد تبادلتني بان اغلب الشيوخ الذين شاعت كالافيا . قد فقدوا استقامتهم وهما سيكون جوابي اليك بان ليس السن مثلا عن ذلك وانما الافراد في تناول السكاكي المصحوب بغيره المعتاد . الكافي بها في فترتي الطفولة والشيخاب .

وقد تبادلتني بان اغلب الشيوخ الذين شاعت كالافيا . قد فقدوا استقامتهم وهما سيكون جوابي اليك بان ليس السن مثلا عن ذلك وانما الافراد في تناول السكاكي المصحوب بغيره المعتاد . الكافي بها في فترتي الطفولة والشيخاب .

وقد تبادلتني بان اغلب الشيوخ الذين شاعت كالافيا . قد فقدوا استقامتهم وهما سيكون جوابي اليك بان ليس السن مثلا عن ذلك وانما الافراد في تناول السكاكي المصحوب بغيره المعتاد . الكافي بها في فترتي الطفولة والشيخاب .

وقد تبادلتني بان اغلب الشيوخ الذين شاعت كالافيا . قد فقدوا استقامتهم وهما سيكون جوابي اليك بان ليس السن مثلا عن ذلك وانما الافراد في تناول السكاكي المصحوب بغيره المعتاد . الكافي بها في فترتي الطفولة والشيخاب .

وقد تبادلتني بان اغلب الشيوخ الذين شاعت كالافيا . قد فقدوا استقامتهم وهما سيكون جوابي اليك بان ليس السن مثلا عن ذلك وانما الافراد في تناول السكاكي المصحوب بغيره المعتاد . الكافي بها في فترتي الطفولة والشيخاب .

وقد تبادلتني بان اغلب الشيوخ الذين شاعت كالافيا . قد فقدوا استقامتهم وهما سيكون جوابي اليك بان ليس السن مثلا عن ذلك وانما الافراد في تناول السكاكي المصحوب بغيره المعتاد . الكافي بها في فترتي الطفولة والشيخاب .

وقد تبادلتني بان اغلب الشيوخ الذين شاعت كالافيا . قد فقدوا استقامتهم وهما سيكون جوابي اليك بان ليس السن مثلا عن ذلك وانما الافراد في تناول السكاكي المصحوب بغيره المعتاد . الكافي بها في فترتي الطفولة والشيخاب .

وقد تبادلتني بان اغلب الشيوخ الذين شاعت كالافيا . قد فقدوا استقامتهم وهما سيكون جوابي اليك بان ليس السن مثلا عن ذلك وانما الافراد في تناول السكاكي المصحوب بغيره المعتاد . الكافي بها في فترتي الطفولة والشيخاب .

وقد تبادلتني بان اغلب الشيوخ الذين شاعت كالافيا . قد فقدوا استقامتهم وهما سيكون جوابي اليك بان ليس السن مثلا عن ذلك وانما الافراد في تناول السكاكي المصحوب بغيره المعتاد . الكافي بها في فترتي الطفولة والشيخاب .

وقد تبادلتني بان اغلب الشيوخ الذين شاعت كالافيا . قد فقدوا استقامتهم وهما سيكون جوابي اليك بان ليس السن مثلا عن ذلك وانما الافراد في تناول السكاكي المصحوب بغيره المعتاد . الكافي بها في فترتي الطفولة والشيخاب .

وقد تبادلتني بان اغلب الشيوخ الذين شاعت كالافيا . قد فقدوا استقامتهم وهما سيكون جوابي اليك بان ليس السن مثلا عن ذلك وانما الافراد في تناول السكاكي المصحوب بغيره المعتاد . الكافي بها في فترتي الطفولة والشيخاب .

وقد تبادلتني بان اغلب الشيوخ الذين شاعت كالافيا . قد فقدوا استقامتهم وهما سيكون جوابي اليك بان ليس السن مثلا عن ذلك وانما الافراد في تناول السكاكي المصحوب بغيره المعتاد . الكافي بها في فترتي الطفولة والشيخاب .

وقد تبادلتني بان اغلب الشيوخ الذين شاعت كالافيا . قد فقدوا استقامتهم وهما سيكون جوابي اليك بان ليس السن مثلا عن ذلك وانما الافراد في تناول السكاكي المصحوب بغيره المعتاد . الكافي بها في فترتي الطفولة والشيخاب .

وقد تبادلتني بان اغلب الشيوخ الذين شاعت كالافيا . قد فقدوا استقامتهم وهما سيكون جوابي اليك بان ليس السن مثلا عن ذلك وانما الافراد في تناول السكاكي المصحوب بغيره المعتاد . الكافي بها في فترتي الطفولة والشيخاب .

وقد تبادلتني بان اغلب الشيوخ الذين شاعت كالافيا . قد فقدوا استقامتهم وهما سيكون جوابي اليك بان ليس السن مثلا عن ذلك وانما الافراد في تناول السكاكي المصحوب بغيره المعتاد . الكافي بها في فترتي الطفولة والشيخاب .

وقد تبادلتني بان اغلب الشيوخ الذين شاعت كالافيا . قد فقدوا استقامتهم وهما سيكون جوابي اليك بان ليس السن مثلا عن ذلك وانما الافراد في تناول السكاكي المصحوب بغيره المعتاد . الكافي بها في فترتي الطفولة والشيخاب .

وقد تبادلتني بان اغلب الشيوخ الذين شاعت كالافيا . قد فقدوا استقامتهم وهما سيكون جوابي اليك بان ليس السن مثلا عن ذلك وانما الافراد في تناول السكاكي المصحوب بغيره المعتاد . الكافي بها في فترتي الطفولة والشيخاب .

وقد تبادلتني بان اغلب الشيوخ الذين شاعت كالافيا . قد فقدوا استقامتهم وهما سيكون جوابي اليك بان ليس السن مثلا عن ذلك وانما الافراد في تناول السكاكي المصحوب بغيره المعتاد . الكافي بها في فترتي الطفولة والشيخاب .

وقد تبادلتني بان اغلب الشيوخ الذين شاعت كالافيا . قد فقدوا استقامتهم وهما سيكون جوابي اليك بان ليس السن مثلا عن ذلك وانما الافراد في تناول السكاكي المصحوب بغيره المعتاد . الكافي بها في فترتي الطفولة والشيخاب .

وقد تبادلتني بان اغلب الشيوخ الذين شاعت كالافيا . قد فقدوا استقامتهم وهما سيكون جوابي اليك بان ليس السن مثلا عن ذلك وانما الافراد في تناول السكاكي المصحوب بغيره المعتاد . الكافي بها في فترتي الطفولة والشيخاب .

هل تعرف كيف تتحكم باعصابك ؟

١- احذر الجاري تفتح وتساوي منها الاوضاع التي تلا يتك .

٢- اقطع التيار الكهربائي في الشارع . وابعد من المياه قبل ان تتأكد من انقطاعه . . . بعد ان تسحب المياه . انفس اذا ما زاق الفسول المكتشف صالجا .

٣- خذ ملقة وابعد البدان حالا . ثم احضر التريتين وصبه فوق اليق . ثم امسح التريتين واليق وهكذا دواليك .

٤- اغلق الابواب وابقي خارجا . ثم امسح ريتك بالهواء النقي . ثم ادخل بعد ان تتزح حذاءك خوف ان تنتج شرارة من جراء اصطدام مسدس حذاءك بالارض . بعد ذلك امسح الشبايك لتتخلص من حركة حواء . ولا تصب اي الة كهربائية . حاول ان تلتصق مصدر الغاز . ثم امسح بشركة الكهرباء . بواسطة تلفون ضمن الخارج .

٥- ابد كل الاشياء التي قد تتخطم . ثم امسح بالاقاينة . وابعد عن المكان .

٦- حافظ على هدوء اعصابك . استلق على الارض لانك بهذه الطريقة تستطيع ان تتنفس جيدا . او على الاقل . افضل من الووف . ثم حاول تحريك يد اليك بالاجناب . وافعلها انا . ذلك . وبما ان جليك . اوى من يدك . . . حاول فتح الباب ببطءات قوية ومتقطعة بريك . هذه البطءات لكن قريبة من القفل .

٧- سكر لاء حالا . . . واقنع الجاري . ثم امسح حذاءك قرب بابي .

٨- احذر الاتراب من الكهرباء . حافظ على هدوءك . وحاول ان تتنفس على التور الخاص لئلا تتساقط الحلات وانتظر المساعدة ولا تتساقط .

٩- ابد كل شيء من الخارج . وعلق شادر لتستطيع فوفه الزواج .

١٠- اوقت التيار الكهربائي حالا . ابد كل شيء . وكل انسان عن التفتة التي وقعت فيها الاسلاك . ثم امسح بشركة الكهرباء .

١١- ابد بصر قنوات صغيرة لجمع الكوز من اثر بصر قطع القماش فوق الكاز لتتضمنه . بعد ذلك اقلب طبقه التراب العليا .

١٢- حاول لاء . وحاول تسخين . ليس باليه الساخنة . لكنك الوجوده فيه الماسودة . بعد ان يستحل حاول ان تفسف قليلا لكي تعود لياك الى الانسياب . ثم لفت الماسودة بمادة

١٣- ضع وعاء في مكان التبريد اذا كنت تسكن في دار مؤلفة من عدة طبقات . امسح ماذا يحصل عند الجيران . واذا كنت تسكن في دار واحدة لك . ابدت من مكان تشرط لياك . سكر مكان التبريد . وتادري الامر . واذا لم تستطع احضر اصحابي .

١٤- لا تفتح الفريزر ايدا فتعاطف على وجود الثلج مدة اطول . واذا استمر انقطاع التيار . خذ العلم الى احد الجيران او الى احد البقالين

الاجوبة

١- اغلق الشبايك التي يدخل منها الدخان . امسح الشبايك من الجهة الاخرى واستعمل الهواة لاسراج

٢- ابد الجيب . ابد كل شيء .

٣- ابد كل شيء . من الخارج . وعلق شادر لتستطيع فوفه الزواج .

٤- اوقت التيار الكهربائي حالا . ابد كل شيء . وكل انسان عن التفتة التي وقعت فيها الاسلاك . ثم امسح بشركة الكهرباء .

٥- حافظ على هدوء اعصابك . استلق على الارض لانك بهذه الطريقة تستطيع ان تتنفس جيدا . او على الاقل . افضل من الووف . ثم حاول تحريك يد اليك بالاجناب . وافعلها انا . ذلك . وبما ان جليك . اوى من يدك . . . حاول فتح الباب ببطءات قوية ومتقطعة بريك . هذه البطءات لكن قريبة من القفل .

٦- سكر لاء حالا . . . واقنع الجاري . ثم امسح حذاءك قرب بابي .

٧- احذر الاتراب من الكهرباء . حافظ على هدوءك . وحاول ان تتنفس على التور الخاص لئلا تتساقط الحلات وانتظر المساعدة ولا تتساقط .

٨- ابد كل شيء من الخارج . وعلق شادر لتستطيع فوفه الزواج .

٩- اوقت التيار الكهربائي حالا . ابد كل شيء . وكل انسان عن التفتة التي وقعت فيها الاسلاك . ثم امسح بشركة الكهرباء .

١٠- حافظ على هدوء اعصابك . استلق على الارض لانك بهذه الطريقة تستطيع ان تتنفس جيدا . او على الاقل . افضل من الووف . ثم حاول تحريك يد اليك بالاجناب . وافعلها انا . ذلك . وبما ان جليك . اوى من يدك . . . حاول فتح الباب ببطءات قوية ومتقطعة بريك . هذه البطءات لكن قريبة من القفل .

١١- سكر لاء حالا . . . واقنع الجاري . ثم امسح حذاءك قرب بابي .

١٢- احذر الاتراب من الكهرباء . حافظ على هدوءك . وحاول ان تتنفس على التور الخاص لئلا تتساقط الحلات وانتظر المساعدة ولا تتساقط .

١٣- ابد كل شيء من الخارج . وعلق شادر لتستطيع فوفه الزواج .

١٤- اوقت التيار الكهربائي حالا . ابد كل شيء . وكل انسان عن التفتة التي وقعت فيها الاسلاك . ثم امسح بشركة الكهرباء .

١٥- حافظ على هدوء اعصابك . استلق على الارض لانك بهذه الطريقة تستطيع ان تتنفس جيدا . او على الاقل . افضل من الووف . ثم حاول تحريك يد اليك بالاجناب . وافعلها انا . ذلك . وبما ان جليك . اوى من يدك . . . حاول فتح الباب ببطءات قوية ومتقطعة بريك . هذه البطءات لكن قريبة من القفل .

١٦- سكر لاء حالا . . . واقنع الجاري . ثم امسح حذاءك قرب بابي .

١٧- احذر الاتراب من الكهرباء . حافظ على هدوءك . وحاول ان تتنفس على التور الخاص لئلا تتساقط الحلات وانتظر المساعدة ولا تتساقط .

١٨- ابد كل شيء من الخارج . وعلق شادر لتستطيع فوفه الزواج .

١٩- اوقت التيار الكهربائي حالا . ابد كل شيء . وكل انسان عن التفتة التي وقعت فيها الاسلاك . ثم امسح بشركة الكهرباء .

٢٠- حافظ على هدوء اعصابك . استلق على الارض لانك بهذه الطريقة تستطيع ان تتنفس جيدا . او على الاقل . افضل من الووف . ثم حاول تحريك يد اليك بالاجناب . وافعلها انا . ذلك . وبما ان جليك . اوى من يدك . . . حاول فتح الباب ببطءات قوية ومتقطعة بريك . هذه البطءات لكن قريبة من القفل .

٢١- سكر لاء حالا . . . واقنع الجاري . ثم امسح حذاءك قرب بابي .

٢٢- احذر الاتراب من الكهرباء . حافظ على هدوءك . وحاول ان تتنفس على التور الخاص لئلا تتساقط الحلات وانتظر المساعدة ولا تتساقط .

٢٣- ابد كل شيء من الخارج . وعلق شادر لتستطيع فوفه الزواج .

٢٤- اوقت التيار الكهربائي حالا . ابد كل شيء . وكل انسان عن التفتة التي وقعت فيها الاسلاك . ثم امسح بشركة الكهرباء .

٢٥- حافظ على هدوء اعصابك . استلق على الارض لانك بهذه الطريقة تستطيع ان تتنفس جيدا . او على الاقل . افضل من الووف . ثم حاول تحريك يد اليك بالاجناب . وافعلها انا . ذلك . وبما ان جليك . اوى من يدك . . . حاول فتح الباب ببطءات قوية ومتقطعة بريك . هذه البطءات لكن قريبة من القفل .

٢٦- سكر لاء حالا . . . واقنع الجاري . ثم امسح حذاءك قرب بابي .

٢٧- احذر الاتراب من الكهرباء . حافظ على هدوءك . وحاول ان تتنفس على التور الخاص لئلا تتساقط الحلات وانتظر المساعدة ولا تتساقط .

٢٨- ابد كل شيء من الخارج . وعلق شادر لتستطيع فوفه الزواج .

٢٩- اوقت التيار الكهربائي حالا . ابد كل شيء . وكل انسان عن التفتة التي وقعت فيها الاسلاك . ثم امسح بشركة الكهرباء .

٣٠- حافظ على هدوء اعصابك . استلق على الارض لانك بهذه الطريقة تستطيع ان تتنفس جيدا . او على الاقل . افضل من الووف . ثم حاول تحريك يد اليك بالاجناب . وافعلها انا . ذلك . وبما ان جليك . اوى من يدك . . . حاول فتح الباب ببطءات قوية ومتقطعة بريك . هذه البطءات لكن قريبة من القفل .

٣١- سكر لاء حالا . . . واقنع الجاري . ثم امسح حذاءك قرب بابي .

٣٢- احذر الاتراب من الكهرباء . حافظ على هدوءك . وحاول ان تتنفس على التور الخاص لئلا تتساقط الحلات وانتظر المساعدة ولا تتساقط .

٣٣- ابد كل شيء من الخارج . وعلق شادر لتستطيع فوفه الزواج .

٣٤- اوقت التيار الكهربائي حالا . ابد كل شيء . وكل انسان عن التفتة التي وقعت فيها الاسلاك . ثم امسح بشركة الكهرباء .

٣٥- حافظ على هدوء اعصابك . استلق على الارض لانك بهذه الطريقة تستطيع ان تتنفس جيدا . او على الاقل . افضل من الووف . ثم حاول تحريك يد اليك بالاجناب . وافعلها انا . ذلك . وبما ان جليك . اوى من يدك . . . حاول فتح الباب ببطءات قوية ومتقطعة بريك . هذه البطءات لكن قريبة من القفل .

٣٦- سكر لاء حالا . . . واقنع الجاري . ثم امسح حذاءك قرب بابي .

٣٧- احذر الاتراب من الكهرباء . حافظ على هدوءك . وحاول ان تتنفس على التور الخاص لئلا تتساقط الحلات وانتظر المساعدة ولا تتساقط .

٣٨- ابد كل شيء من الخارج . وعلق شادر لتستطيع فوفه الزواج .

٣٩- اوقت التيار الكهربائي حالا . ابد كل شيء . وكل انسان عن التفتة التي وقعت فيها الاسلاك . ثم امسح بشركة الكهرباء .

٤٠- حافظ على هدوء اعصابك . استلق على الارض لانك بهذه الطريقة تستطيع ان تتنفس جيدا . او على الاقل . افضل من الووف . ثم حاول تحريك يد اليك بالاجناب . وافعلها انا . ذلك . وبما ان جليك . اوى من يدك . . . حاول فتح الباب ببطءات قوية ومتقطعة بريك . هذه البطءات لكن قريبة من القفل .

٤١- سكر لاء حالا . . . واقنع الجاري . ثم امسح حذاءك قرب بابي .

٤٢- احذر الاتراب من الكهرباء . حافظ على هدوءك . وحاول ان تتنفس على التور الخاص لئلا تتساقط الحلات وانتظر المساعدة ولا تتساقط .

٤٣- ابد كل شيء من الخارج . وعلق شادر لتستطيع فوفه الزواج .

٤٤- اوقت التيار الكهربائي حالا . ابد كل شيء . وكل انسان عن التفتة التي وقعت فيها الاسلاك . ثم امسح بشركة الكهرباء .

٤٥- حافظ على هدوء اعصابك . استلق على الارض لانك بهذه الطريقة تستطيع ان تتنفس جيدا . او على الاقل . افضل من الووف . ثم حاول تحريك يد اليك بالاجناب . وافعلها انا . ذلك . وبما ان جليك . اوى من يدك . . . حاول فتح الباب ببطءات قوية ومتقطعة بريك . هذه البطءات لكن قريبة من القفل .

٤٦- سكر لاء حالا . . . واقنع الجاري . ثم امسح حذاءك قرب بابي .

٤٧- احذر الاتراب من الكهرباء . حافظ على هدوءك . وحاول ان تتنفس على التور الخاص لئلا تتساقط الحلات وانتظر المساعدة ولا تتساقط .

٤٨- ابد كل شيء من الخارج . وعلق شادر لتستطيع فوفه الزواج .

٤٩- اوقت التيار الكهربائي حالا . ابد كل شيء . وكل انسان عن التفتة التي وقعت فيها الاسلاك . ثم امسح بشركة الكهرباء .

٥٠- حافظ على هدوء اعصابك . استلق على الارض لانك بهذه الطريقة تستطيع ان تتنفس جيدا . او على الاقل . افضل من الووف . ثم حاول تحريك يد اليك بالاجناب . وافعلها انا . ذلك . وبما ان جليك . اوى من يدك . . . حاول فتح الباب ببطءات قوية ومتقطعة بريك . هذه البطءات لكن قريبة من القفل .

٥١- سكر لاء حالا . . . واقنع الجاري . ثم امسح حذاءك قرب بابي .

٥٢- احذر الاتراب من الكهرباء . حافظ على هدوءك . وحاول ان تتنفس على التور الخاص لئلا تتساقط الحلات وانتظر المساعدة ولا تتساقط .

٥٣- ابد كل شيء من الخارج . وعلق شادر لتستطيع فوفه الزواج .

٥٤- اوقت التيار الكهربائي حالا . ابد كل شيء . وكل انسان عن التفتة التي وقعت فيها الاسلاك . ثم ام

